

**健康づくりセンター はびねす
第1期水中運動教室**

日程(各コース全11回)		時間
4月11日～6月27日	毎週火曜日	13:30～15:00 19:00～20:30
4月12日～6月28日	毎週水曜日	13:30～15:00
4月7日～6月23日	毎週金曜日	10:10～11:40

- ところ** 健康づくりセンター プール
内容 膝や腰に負担がかからない水中運動
講師 水中体操認定指導員
定員 各コース 30人
申込方法 健康づくりセンターで配布の申込書でお申し込みください。
申込期限 3月24日(金)
参加費 4,400円 ※プール利用料別
その他 ・申込多数の場合は抽選となります。
 ・抽選結果は、4月1日(土)13:00に健康づくりセンター玄関およびホームページで発表します。
申込・問合せ先 健康づくりセンター ☎561-7788

**生活支援給付金等
手続きがまだの方はお早めに**

次の給付金等の申請期限は、3月31日(金)です。お早めに手続きをしてください。
 詳細は、おしらせばん1月10日号または市ホームページをご覧ください。

◆生活支援臨時特別給付金

(住民税均等割のみ課税世帯向け)

- 対象** 令和4年12月1日現在、令和4年度住民税均等割のみが課税されている世帯
支給額 1世帯当たり3万円
申請・問合せ先 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511

◆低所得世帯灯油購入費等助成金

(住民税非課税世帯向け)

- 対象** ・令和4年12月1日現在、世帯全員の令和4年度住民税が非課税である世帯
 ・令和4年1月から令和4年12月までの間で予期せず家計が急変し、世帯全員が住民税非課税と同様であると認められる世帯
 ・生活保護世帯
支給額 1世帯当たり5千円
申請・問合せ先 福祉事務所 援護係 ☎552-1511

障害者理解促進事業補助金

市内事業所等が障害のある方に対する合理的配慮に要した経費を助成します。

補助対象経費	補助上限額
筆談マークや飲食店の音声メニュー等の製作費	20,000円
筆談ボード、折り畳みスロープ等合理的配慮物品の購入費	30,000円
簡易スロープ、手すり等の工事に要する経費(新築除く)	50,000円

- 対象** 市内事業者、自治会、市民活動団体
申請方法 購入前、工事着工前に申請が必要です。事前にご相談ください。
申請・問合せ先 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511

**糸魚川総合病院から
産婦人科診療に関するお知らせ**

糸魚川総合病院では4月以降の分娩を休止とさせていただきます。なお、産前産後の医療・ケアについては、新たな形でスタートに向けて準備を進めておりますので、整い次第お知らせいたします。
 なお、婦人科の診療は後任の常勤医師により継続いたします。
 引き続き、産婦人科医の確保に向けて努めてまいりますので、ご理解くださいますようお願いいたします。
その他 詳細は順次お知らせしますので、糸魚川総合病院ホームページをご確認ください。
問合せ先 糸魚川総合病院 ☎552-0280

！ その他

市内共通商品券の使用期限に注意

下記により交付された市内共通商品券は、期限までに使用してください。

- ◆子育て世帯緊急生活支援事業
使用期限 商品券の交付の日から6か月
問合せ先 こども課 子育て支援係 ☎552-1511
 ◆低所得世帯緊急生活支援事業
使用期限 3月31日(金)
問合せ先 福祉事務所 援護係 ☎552-1511

催し

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー